МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Г. МУРМАНСКА «ГИМНАЗИЯ № 2»

МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 2»

СОГЛАСОВАН
педагогическим советом
МБОУ г. Мурманска
«Гимназия № 2»
Протокол № 193

Директор Кокоянин Н.Ю.

Подписано цифровой подписью: Директор Кокоянин Н.Ю.
Дата: 2025.04.24 16:28:46 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ г. Мурманска
«Гимназия № 2»
Н.Ю. Кокоянин
Приказ № 280 от 24.04.2025

Режим занятий учащихся в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 2»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся в МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 2» (далее - Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебными планами образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го -11-х классов в середине третьей четверти в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей

(каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарных учебных графиках образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
35 минут в сентябре - декабре;
40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену - 08 ч 30 минут.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 20 минут, после шестого урока - 10 минут.

3.5. Расписание звонков:

3.5.1. Расписание звонков 1-е классы

Уроки по 35 минут (сентябрь – декабрь)			**Уроки по 40 минут (январь – май)**		
№ урока	**Время урока**	**Перемена**	**№ урока**	**Время урока**	**Перемена**
1.	**08:30 – 09:05**	**09:05 – 09:25**	**1.**	**08:30 – 09:10**	**09:10 – 09:30**
2.	**09:25 – 10:00**		**2.**	**09:30 – 10:10**	
	10:00 – 10:40	**Динамическая пауза**		**10:10 – 10:50**	**Динамическая пауза**
3.	**10:40 – 11:15**	**11:15 – 11:35**	**3.**	**10:50 – 11:30**	**11:30 – 11:40**
4.	**11:35 – 12:10**		**4.**	**11:40 – 12:20**	**12:20 – 12:40**
			5.	**12:40 – 13:20**	

3.5.2. Расписание звонков 2-4-е классы

Уроки по 40 минут		
№ урока	**Время урока**	**Перемена**
1.	**08:30 – 09:10**	**09:10 – 09:30**
2.	**09:30 – 10:10**	**10:10 – 10:30**
3.	**10:30 – 11:10**	**11:10 – 11:30**
4.	**11:30 – 12:10**	**12:10 – 12:30**
5.	**12:30 – 13:10**	**13:10 – 13:30**

3.5.3. График проветривания, выхода учащихся в рекреацию

Классы	**Время выхода учащихся в рекреацию**
1а,б	09:05- 09:25
	10.00 - 10:15
	11:15 - 11:35
2а, 3а, 4а, 4б	09:10 - 09:20
	10:10 - 10:20
	11:10 - 11:20
	12:10 - 12:20
	13.10 - 13.20

3.5.4. Расписание звонков – 5-11-е классы

Уроки по 40 минут		
№ урока	**Время урока**	**Перемена**
1.	**08:30 – 09:10**	**09:10 – 09:30**
2.	**09:30 – 10:10**	**10:10 – 10:30**
3.	**10:30 – 11:10**	**11:10 – 11:30**
4.	**11:30 – 12:10**	**12:10 – 12:30**
5.	**12:30 – 13:10**	**13:10 – 13:30**
6.	**13:30 – 14:10**	**14:10 – 14:20**
7.	**14:20 – 15:00**	

3.5.5. График проветривания, выхода учащихся в рекреацию

Классы	**Время выхода учащихся в рекреацию**
5-11-е	09:10 - 09:20
	10:10 - 10:20
	11:10 - 11:20
	12:10 - 12:20
	13.10 - 13.20
	14.10 - 14.20

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

IV. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 16 часов.

V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Гимназии.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Гимназии.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

VI. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ

6.1. Изменения в режиме занятий учащихся Гимназии утверждаются приказом директора Гимназии в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.